****

**Packliste Erlebnisfahrten Veranstaltungen**

Folgendes sollte von den Teilnehmenden für eine Veranstaltung mit Erlebnisfahrten mitgebracht werden:

**In einem Koffer oder einem grossen Rucksack:**

* genügend bequeme Kleider für die gesamte Dauer der Aufenthalt
* Pyjama oder Trainer zum Schlafen
* Schlafsack
* bequeme Hose zum Wandern, die auch mal dreckig werden darf
* 1-2 warme Pullis (auch im Sommer kann’s mal kalt werden)
* Mütze, Handschuhe, Halstuch
* Socken (am besten auch 1-2 Paar etwas Dickere zum Wandern)
* Frottiertuch
* Badesachen
* Wasserdichte Regenjacke + Regenhose
* Sonnenschutz (Sonnenbrille, Kopfbedeckung, Sonnencreme)
* Wanderschuhe (bereits eingelaufen!)
* Kulturbeutel (Zahnbürste, Zahnpasta, alles Weitere für pers. Hygiene)
* Taschenmesser (falls vorhanden)
* Hausschuhe (möglichst weit oben im Koffer)

**In einem kleinen bequemen Tagesrucksack (keine Sportbeutel!):**

* Trinkflaschen mind. 1 Liter Fassungsvolumen (oder zwei kleinere)
* Box für Lunch
* Persönliche Medikamente (falls benötigt)

**Freiwillig mitnehmen:**

* kleine Spiele
* Taschenlampe oder Stirnlampe
* Kamera inkl. Ladekabel
* Tischtennis Schläger

**Zusätzlich mitnehmen im Winter:**

* Schneehose
* Winterwanderschuhe
* Ski Jacke
* warme Handschuhe
* lieber ein paar warme Kleider mehr dabeihaben als frieren